



# AILES DU YOGA 2010-2011

144 bd Vincent Auriol  
75013 PARIS

n° déclaration activité :  
11 75 44625 75

Calendrier EFAY période 2010 - 2011

1ère et 2ème année

Période	Horaires	Heures	Discipline	Lieu	Enseignants
<b>2010</b>					
<b>Octobre</b>					
vendredi 1er	19h00-21h30	2h30	intervenant international - Atelier	Génération Tao	Petri Raisanen
Samedi 2	9h00-12h00	3h	intervenant international - Atelier	Génération Tao	Petri Raisanen
	13h00-16h30	3h30	Anatomie	Génération Tao	Anne Marie Heibesen
Dimanche 3	16h30-19h30	3h00	intervenant international - Atelier	Génération Tao	Petri Raisanen
	9h00-13h00	4h00	intervenant international - Atelier	Génération Tao	Petri Raisanen
	14h30-17h00	2h30	intervenant international - Atelier	Génération Tao	Petri Raisanen
		18h30	dont 3h30 d'anatomie		
<b>Novembre</b>					
Samedi 6	9h00-12h30	3h30	Anatomie	Génération Tao	Anne Marie Heibesen
	13h30-17h	3h30	Ashtanga Vinyasa Yoga	Génération Tao	C.Boulinguez/A.Goueslain
	17h-19h	2h	Prâna dans la pensée védique	Génération Tao	Ananda Ceballos
Dimanche 7	9h30-12h30	3h	Ashtanga Vinyasa Yoga	Samasthiti Studio	C.Boulinguez/A.Goueslain
	13h30-15h30	2h	Prâna dans l'Âyurveda	Samasthiti Studio	Ananda Ceballos
	15h30 - 17h	1h30	Ashtanga Vinyasa Yoga	Samasthiti Studio	C.Boulinguez/A.Goueslain
		15h30	dont 3h30 d'anatomie		
<b>Decembre</b>					
Samedi 18	9h30-13h00	3h30	Anatomie	Génération Tao	Anne Marie Heibesen
	13h30-17h00	3h30	Anatomie	Génération Tao	Anne Marie Heibesen
	17h30-19h00	1h30	Ashtanga Vinyasa Yoga	Génération Tao	C.Boulinguez/A.Goueslain
Dimanche 19	9h00-13h00	4h	Ashtanga Vinyasa Yoga	Génération Tao	C.Boulinguez/A.Goueslain
	13h30-17h00	3h30	Ashtanga Vinyasa Yoga	Génération Tao	C.Boulinguez/A.Goueslain
		16h00	dont 7h d'anatomie		
<b>2011</b>					
<b>Janvier</b>					
Samedi 29	9h30-13h30	4h00	Ashtanga Vinyasa Yoga	L'Article	C.Boulinguez/A.Goueslain
	14h30-16h30	2h	Prâna dans le Shivaïsme de Cachemire	L'Article	Ananda Ceballos
	16h30-18h00	1h30	Ashtanga Vinyasa Yoga	L'Article	C.Boulinguez/A.Goueslain
Dimanche 30	9h30-13h00	3h30	Anatomie	L'Article	Anne Marie Heibesen
	13h30-17h00	3h30	Anatomie	L'Article	Anne Marie Heibesen
		14h30	dont 7h d'anatomie		
<b>février</b>					
Samedi 26	9h30-13h00	3h30	Anatomie	Génération Tao	Anne Marie Heibesen
	13h30-17h00	3h30	Anatomie	Génération Tao	Anne Marie Heibesen
	17h30-19h00	2h30	Ashtanga Vinyasa Yoga	Génération Tao	C.Boulinguez/A.Goueslain
Dimanche 27	9h00-12h30	3h30	Ashtanga Vinyasa Yoga	Génération Tao	C.Boulinguez/A.Goueslain
	13h30-17h00	3h30	Ashtanga Vinyasa Yoga	Génération Tao	C.Boulinguez/A.Goueslain
		16h30	dont 7h d'anatomie		
<b>avril</b>					
Samedi 2	9h30-12h30	3h	Ashtanga Vinyasa Yoga	Génération Tao	C.Boulinguez/A.Goueslain
	13h30-15h30	2h	Prâna dans les Darshana (yoga/Sâmkhya)	Génération Tao	Ananda Ceballos
	16h00-19h00	3h	Ashtanga Vinyasa Yoga	Génération Tao	C.Boulinguez/A.Goueslain
dimanche 3	9h00-12h30	3h30	Ashtanga Vinyasa Yoga	Samasthiti Studio	C.Boulinguez/A.Goueslain
	13h30-15h30	2h	Prâna dans le Yoga Tantrique	Samasthiti Studio	Ananda Ceballos
	15h30-17h	1h30	Ashtanga Vinyasa Yoga	Samasthiti Studio	C.Boulinguez/A.Goueslain
		15h00			
<b>Mai</b>					
mardi 3	8h00-12h00	4h	intervenant international - Atelier	Aix les bains	Mark Darby
	14h00-17h30	3h30	Ashtanga Vinyasa Yoga	Aix les bains	C.Boulinguez/A.Goueslain
mercredi 4	8h00-12h00	4h	intervenant international - Atelier	Aix les bains	Marc Darby
	14h00-17h30	3h30	Ashtanga Vinyasa Yoga	Aix les bains	C.Boulinguez/A.Goueslain
jeudi 5	8h00-12h00	4h	intervenant international - Atelier	Aix les bains	Marc Darby
	14h00-17h30	3h30	Ashtanga Vinyasa Yoga	Aix les bains	C.Boulinguez/A.Goueslain
vendredi 6	8h00-12h00	4h	intervenant international - Atelier	Aix les bains	Marc Darby
	14h00-17h30	3h30	Ashtanga Vinyasa Yoga	Aix les bains	C.Boulinguez/A.Goueslain
samedi 7	8h00-12h00	4h	Ashtanga Vinyasa Yoga	Aix les bains	C.Boulinguez/A.Goueslain
	14h00-17h30	3h30	Ashtanga Vinyasa Yoga	Aix les bains	C.Boulinguez/A.Goueslain
dimanche 8	8h-13h	5h	Ashtanga Vinyasa Yoga	Aix les bains	C.Boulinguez/A.Goueslain
		42h30			
<b>Juin</b>					
Samedi 18	9h30-12h30	3h	Ashtanga Vinyasa Yoga	Génération Tao	C.Boulinguez/A.Goueslain
	14h00-17h00	3h	Ashtanga Vinyasa Yoga	Génération Tao	C.Boulinguez/A.Goueslain
	17h30-19h00	1h30	Ashtanga Vinyasa Yoga	Génération Tao	C.Boulinguez/A.Goueslain
Dimanche 19	9h00-13h00	4h	Ashtanga Vinyasa Yoga	Samasthiti Studio	C.Boulinguez/A.Goueslain
		11h30			
<b>TOTAL</b>		<b>150 heures</b>	<b>Anatomie</b>		
		dont	28h		
			10h		
			31h		
			81h		