

ATELIER PETRI RAISANEN

du vendredi 1^{er} au dimanche 3 octobre 2010



Petri axe son enseignement sur l'intégration du soin et de la thérapie au yoga, en répondant aux besoins individuels de chaque élève, et en le guidant son évolution. Ses ajustements sont doux, efficaces et thérapeutiques, et selon certains de ses étudiants, presque magiques, quand il y ajoute des éléments de sa pratique passée de guérisseur et naturopathe populaire finnois. Sa pratique amicale, et relaxée, et sa perception aigüe confèrent une atmosphère méditative, ouverte et énergétique à ses cours.

Le pèlerinage de Petri dans le monde de l'ashtanga yoga a été constant depuis 20 ans, avec un grand respect envers son Guru, Sri K. Pattabhi Jois et envers la tradition du yoga. Il a écrit deux livres sur l'Ashtanga Yoga, première série en 2004, et série intermédiaire en 2007, en collaboration avec Patthabhi Jois et R. Sharath à Mysore, en Inde.

L'atelier de Petri à Paris permettra aux élèves d'approfondir leur connaissance de la méthode traditionnelle de l'Ashtanga Yoga. L'atelier s'adresse à tous les élèves, du niveau débutant au niveau avancé.

Vendredi 1 octobre 2010

7h- 9h : Mysore class – Samasthiti Studio*

19h – 21h30 : Mysore dirigée et pranayama – Génération Tao**

Samedi 2 octobre 2010

chez Génération Tao**

7h – 9h : Mysore Class

9h – 11h : Mysore dirigée – Début de la Première série

16h30 – 19h30 : Ajustements, technique, alignement, compte du vinyasa

Dimanche 3 octobre 2009

chez Génération Tao**

7h – 9h : Mysore class

11 h – 13h : Mysore dirigée, Fin de la Première série

14h30 – 17h : Ajustements, technique, alignement et compte du vinyasa

*Samasthiti Studio : 23 rue de la Cerisaie, 75004 Paris

** Génération Tao : 144 bd de la Villette, 75019 Paris