



SAMASTHITI STUDIO



La seule école d'ashtanga vinyasa yoga de Paris, selon la méthode de Shri K. Patabhi Jois. Caroline Boulinguez, la fondatrice, s'occupe aussi de promouvoir les talents de jeunes artistes, en organisant des manifestations et événements culturels variés. Ouverte à tous, son institution propose des cours de yoga (asanas), des séances de respiration, des stages thématiques et des manifestations culturelles. Cours également à Boulogne-Billancourt.

📍 23, rue de la Cerisaie, 01 44 07 31 33
ou 06 63 13 43 01.

www.caroline.boulinguez@samasthitistudio.net

Tarifs : 20 € la séance, 27 € pour 2 séances hebdomadaires, 120 € par mois (cours illimités), 333 € le trimestre illimité. Tarifs réduits pour étudiants, intermittents et chômeurs. Inscription 30 €.